UBND HUYỆN THANH OAI **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG TH HỒNG DƯƠNG Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

 Số: 68/KH-THHD Hồng Dương*, ngày 02 tháng 10 năm 2021*

**KẾ HOẠCH**

**Thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất
hoạt động Thể thao và Y tế trường học năm học 2021- 2022**

Thực hiện Công văn số 653/KH-GDĐT ngày 27/9/2021 của Phòng GDĐT Thanh Oai về việc thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2021- 2022.

Trường TH Hồng Dương xây dựng Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động Thể thao và Y tế trường học năm học 2021- 2022 như sau:

**A. NHIỆM VỤ CHUNG**

 1. Thực hiện đầy đủ và nghiêm túc các văn bản hướng dẫn của Trung Ương và Thành phố về công tác phòng, chống dịch COVID-19, xây dựng môi trường trường học an toàn, giữ gìn và bảo vệ sức khỏe của cán bộ, giáo viên, nhân viên (CB, GV, NV) và học sinh nhà trường.

 2. Đổi mới công tác Giáo dục thể chất, hoạt động Thể thao (GDTC, HĐTT) và Y tế trường học; tố chức hướng dẫn kiến thức, kỹ năng an toàn trong hoạt động vận động, phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước, tố chức có hiệu quả và duy trì nền nếp các câu lạc bộ Thể thao (CLBTT) trường học.

 3. Tăng cường các hoạt động vận động, thông qua nhiều hình thức đa dạng, phù hợp với tình hình dịch bệnh và trạng thái bình thường mới nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất của học sinh, tiếp tục hoàn thiện và sử dụng hiệu quả hệ thống cơ sở dữ liệu về GDTC, HĐYT và y tế trường học.

**B. NHIỆM VỤ VÃ GIẢI PHÁP CỤ THẾ**

**I. CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT, HOẠT ĐỘNG THỂ THAO.**

**1. Công tác giáo dục thế chất**

 Tiếp tục triển khai Quyết định số 1611/QĐ-BGDĐT ngày 10/5/2017 của Bộ GDĐT về việc ban hành Kế hoạch thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án tổng thể phát triển GDTC và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng đến năm 2025; Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động Thể thao trong nhà trường;

 Tố chức các hoạt động GDTC gắn liền với nội dung môn học nhằm đa dạng hóa các hoạt động vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triện thế chất; duy trì tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, cấp huyện cho học sinh và thành lập các đội tuyến thế thao tham gia thi đấu các môn Giải thể thao học sinh phổ thông - Đại hội thể dục thể thao Thủ đô lần thứ X cấp huyện, Thành phố năm học 2021-2022;

Đấy mạnh việc thành lập và duy trì hiệu quả hoạt động các CLBTT trong cơ sở giáo dục duy trì việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, ...phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương; tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin, hướng dẫn khai thác, sử dụng và tham gia các hoạt động GDTC trên không gian mạng an toàn, hiệu quả; tăng cường công tác xã hội hóa, tạo điều kiện, thu hút sự tham gia của các tổ chức xã hội, các chương trình, dự án hỗ trợ nhằm phát triển công tác giáo dục thế chất và phong trào Thể thao của nhà trường;

Tố chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học GDTC, đảm bảo thời lượng, phù hợp về nội dung, hình thức. Đổi mới phương pháp theo hướng phát triển năng lực học sinh, tạo hứng thú, yêu thích cho học sinh đối với môn học GDTC. Thực hiện nghiêm việc kiểm tra, đánh giá thể lực học sinh theo Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 ban hành Quy định về việc đánh giá, xếp loại thể lực học sinh;

 Chuẩn bị điều kiện về cơ sở vật chất, đội ngũ giáo viên thể dục đáp ứng yêu cầu thực hiện hiệu quả chương trình môn học GDTC thuộc chương trình giáo dục phố thông mới; tố chức tập huấn, bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ và hướng dẫn sử dụng trang thiết bị, học liệu dạy và học cho cán bộ, giáo viên làm công tác GDTC và thể thaọ trường học;

 Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đối số trong đổi mới dạy học và triến khai công tác GDTC, hoạt động Thế thao; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh, đặc biệt trong thời gian học sinh không thể đến trường do tác động của dịch COVID-19.

2. Hoạt động thể thao trưòng học.

Tiếp tục đẩy mạnh phong trào tập luyện thê thao trong nhà trường, tạo điều kiện cho học sinh, cán bộ, công chức, viên chức người lao động được thường xuyên tham gia tập luyện, thi đấu nhằm duy trì, nâng cao sức khỏe, thể lực phục vụ tốt cho hoạt động giảng dạy, nghiên cứu khoa học;

 Nhà trường tố chức Giải thế thao học sinh nhằm thu hút học sinh tham gia đông đảo và tuyên chọn các học sinh có-thành tích cao tham dự giải Thế thao học sinh do Phòng GDĐT phối họp với Trung tâm Văn hóa- Thông tin và Thế thao tố chức.

 Tăng cường công tác xã hội hóa, tạo điều kiện, thu hút sự tham gia của các tổ chức xã hội nhằm phát triến phong trào Thể thao trường học; đầu tư kinh phí, xây dụng, bố sung, nâng cấp cơ sở vật chất đảm bảo tốt việc tập luyện Thể dục, thể thao (bế bơi, nhà tập đa năng, trang thiết bị...).

**3. Tổ chức thi đấu và công tác tuyển chọn**

 Trường căn cứ điều kiện thực tế, đề xuất, tham mưu, chỉ đạo tổ chức các giải Thế thao cấp trường cho học sinh tham gia thi đấu.

 Tổ chức tuyến chọn, tập huấn và thành lập các đội tuyển thể thao học sinh tham gia thi đấu tại Giải thế thao học sinh phổ thông của huyện - Đại hội thể dục thể thao Thủ đô lần thứ X năm học 2021-2022 *(Điều lệ các môn thỉ đấu sẽ ban hành sau).*

 Tạo điều kiện thuận lợi đế giáo viên và học sinh tham gia các môn thi Thể thao toàn quốc do Phòng GDĐT tổ chức hoặc phối hợp tổ chức.

Tham dự các môn thì đấu tại Giải thể thao học sinh phố thông - Đại hội Thể dục Thể thao Thủ đô lần thứ X năm học 2021 - 2022:

- Điền kinh nam, nữ;

- Bóng bàn nam, nữ;

- Bóng đá nam;

- Đá cầu;

- Cờ vua nam, nữ;

 - Cầu lông nam, nữ;

4. Công tác phòng, chống tai nạn đuối nước

 Tiếp tục rà soát, thực hiện các tiêu chí xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích theo Thông tư số 13/2010/TT-BGDĐT ngày 15/4/2010 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong cơ sở giáo dục mầm non và Quyết định số 4458/QĐ-BGDĐT ngày 22/8/2007 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong các trường phổ thông;

 Tăng cường giáo dục cho học sinh kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước nhằm hình thành ý thức, thói quen biết chủ động bảo vệ an toàn cho bản thân mọi lúc, mọi nơi;

 Lồng ghép nội dung giáo dục ý thức, kiến thức, kỹ năng an toàn phòng, chống tai nạn đuối nước trong các hoạt động giáo dục của nhà trường, trong các giờ học Thể dục; tổ chức các buổi sinh hoạt tuyên truyền về tác hại, ảnh hưởng của đuối nước và các giải pháp phòng ngừa;

 Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức cho học sinh về cách nhận biết nguy cơ đuối nước; hình thành ý thức, thói quen nếu không biết bơi tuyệt đối không được xuống nước khi không có sự giám sát, đồng ý của người lớn; học sinh biết bơi phải bơi ở nhũng nơi an toàn; hướng dẫn các em kỹ nãng cứu đuối an toàn, nâng cao các kỹ năng phòng ngừa tai nạn đuối nước đáng tiếc xảy ra;

 Hiệu trưởng giao nhiệm vụ cho giáo viên, hàng ngày dành thời gian nhắc nhở khuyến cáo các em trên đường đi học và thời gian nghỉ tuyệt đối không được chơi, đùa nghịch gần ao, hồ, sông suối, kênh, rạch, hố công trình, nơi tiềm ấn nguy cơ đuối nước;

**II. CÔNG TÁC Y TẾ TRƯỜNG HỌC**

1. Công tác phòng, chống địch COVID-19

 Tổ chức thực hiện các văn bản chỉ đạo về phòng, chống dịch.

Tăng cường quán triệt, triến khai thực hiện nghiêm Lời kêu gọi đoàn kết để chiến thắng đại dịch COVID-19 của Tổng Bí thư; tích cực hưởng ứng phong trào thi đua đặc biệt *“Cả nước đoàn kết, chung sức, đồng lòng thi đua phòng, chống và chiến thắng đại dịch COVID-19”* do Thú tướng Chính phủ và các cấp, các ngành, Mặt trận Tố quốc, các đoàn thể phát động; tiếp tục thực hiện tốt các văn bản chỉ đạo của Trung ương, Thành phố về công tác phòng, chống dịch COVID-19. Tuyệt đối không chủ quan, lơi lỏng; nắm chắc tình hình, dự báo, chủ động và phối hợp chặt chẽ, xây dựng kế hoạch, kịch bản, kịp thời đề ra các giải pháp phù họp với thực tiễn ở xã, thị trấn của các đơn vị trường học để phòng, chống và sẵn sàng ứng phó với tác động tiêu cực của dịch đối với ngành Giáo dục.

 Tăng cường công tác tuyên truyền phòng, chống dịch và các hoạt động hỗ trợ người chịu ảnh hưởng của dịch COVID-19.

Chủ động thông tin rộng rãi, kịp thời về các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19. Giải thích, hướng dẫn rõ biện pháp phòng, chống, ứng phó với dịch bệnh để tạo sự đồng thuận, nghiêm túc thực hiện đối với CB, GV, NV và học sinh, gia đình học sinh. Thực hiện việc phát ngôn bảo đảm thống nhất theo các văn bản từ TW đến địa phương, không chia sẻ các thông tin thiếu chính xác, không rõ nguồn gốc gây tâm lý chủ quan hoặc hoang mang về công tác phòng, chống dịch.

Đa dạng hóa các hình thức thông tin, tuyên truyền bảo đảm chính xác, đầy đủ, kịp thời từ các nguồn thông tin chính thống, tin cậy. Sử dụng có hiệu quả các bộ tài liệu tuyên truyền phù hợp với từng đối tượng, độ tuổi.

Tăng cường các hoạt động hỗ trợ người học bị ảnh hưởng của dịch COVID-19; quan tâm kịp thời đối với CB, GV, NV và học sinh có hoàn cảnh khó khăn, các trường họp F0, sống trong các khu vực bị phong tỏa, cách ly y tế.

Thực hiện các hoạt động chuyên, môn phòng, chống dịch COVID-19 tại nhà trường.

- Kiện toàn và duy trì hoạt động của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh COVID-19 của Nhà trường.

- Xây dựng kế hoạch, phương án phòng, chống dịch COVID-19 theo hướng dẫn tại Công văn số 6666/BYT-MT, ngày 16/8/2021 của Bộ Y tế về việc hưóng dẫn phòng, chống dịch COVID-19 tại cơ quan, đơn vị; Quyết định số 2566/QĐ- BGDĐT ngày 09/9/2020 về việc phê duyệt sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch COVID-19 trong trường học; Quyết định 3822/QĐ-BGDĐT ngày 23/11/2020 về việc phê duyệt các tài liệu truyền thông về phòng, chống dịch COVID-19 trong trường học và công tác y tế trong trường học.

- Rà soát, chuấn bị đầy đủ các điều kiện cơ sở vật chất, vật tư tiêu hao, cơ số thuốc, trang thiết bị thiết yếu theo đúng ycu cầu tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 quy định công tác Y tế trường học của Bộ trưởng Bộ Y tế và Bộ trưởng Bộ GDĐT.

- Chủ động đề xuất và phối họp với cơ quan y tế địa phương tổ chức tiêm vắc xin phòng, chống COVID-19 cho 100% CB, GV, NV sẵn sàng bố trí cơ sở vật chất đế thành lập cơ sở cách ly tập trung, bệnh viện dã chiến theo yêu cầu của các cơ quan chức năng.

2. Công tác quản lý, bảo vệ và chăm sóc sức khỏe học sinh

 Tố chức thực hiện kiếm tra sức khỏe đầu năm học 2021-2022 đế đánh giá tình trạng dinh dường và sức khỏe học sinh.

 Tổ chức thực hiện hiệu quả Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/1/2019 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Bảo đảm dinh dưỡng họp lý và tăng cường hoạt động thể lực học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phối tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025.

 Nâng cao chất lượng, hiệu quả các hoạt động chăm sóc sức khỏe học đường, bảo đảm các điều kiện vệ sinh trường học, bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe trẻ em, học sinh.

 Chú động phối họp chặt chẽ với ngành Y tế xã, để tham mưu ƯBND xã, thực hiện đổi mới, củng cố, kiện toàn và tăng cưòng năng lực hệ thống y tế trường học gắn kết với y tế cơ sở nhằm bảo đảm được nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu trong trường học. Phối họp với cơ quan y tế xã, thị trấn tố chức các chiến dịch tiêm chủng, uống vắc xin phòng bệnh cho học sinh; khám, điều trị theo các chuyên khoa cho học sinh.

 Phối họp với cơ quan Bảo hiểm Xã hội các cấp tiếp tục đẩy mạnh công tác truyền thông tình nhân văn, ý nghĩa nhân đạo, tính chia sẻ cộng đông, trách nhiệm, quyền lợi khi tham gia Bảo hiểm y tế (BHYT); vận động học sinh và các bậc phụ huynh tham gia BHYT học sinh bằng nhiều kênh thông tin khác nhau. Xây dựng kế hoạch, tố chức triển khai thực hiện các giải pháp để thực hiện tốt công tác BHYT học sinh, bảo đảm 100% học sinh tham gia BHYT đúng theo quy định của Luật BHYT.

 Thường xuyên theo dõi sức khỏe học sinh, phát hiện giảm thị lực, cong vẹo cột sống, bệnh răng miệng, rối loạn sức khỏe tâm thần và các bệnh tật khác đế xử trí, chuyến đến cỡ sở khám bệnh, chừa bệnh theo quy định và áp dụng chế độ học tập, rèn luyện phù họp với tình trạng sức khỏe.

 Thường xuyên kiếm tra, giám sát các điều kiện học tập, vệ sinh trường lóp, an toàn thực phẩm, cung cấp nước uống, xà phòng rửa tay. Chủ động triển khai các biện pháp và chế độ vệ sinh phòng, chống dịch theo quy định tại Thông tư số 46/2010/TT-BYT ngày 29/12/2010 của Bộ Y tế ban hành quy chuẩn kỹ thuật Quốc gia về vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân và các hướng dẫn khác của cơ quan y tế.

 Phối họp với cơ quan y tế xã, thị trấn tố chức triến khai các chương trình y tế, phong trào vệ sinh phòng bệnh, tăng cường hoạt động thể lực, dinh dưỡng họp lý, xây dựng môi trường không khói thuốc lá, không sử dụng đồ uống có cồn và các chất gây nghiện.

3. Bảo đảm các điều kiện về cấp thoát nước và vệ sinh môi trường trong trưòng học.

 Bảo đảm nước uống, nước sinh hoạt.

 Trường học sử dụng nguồn nước từ các cơ sở đủ điêu kiện cung câp nước ăn uống và nước sinh hoạt, chất lượng phải bảo đảm tiêu chuẩn về nước ăn uống theo quy định tại Thông tư số 04/2009/TT-BYT ngày 17/6/2009 của Bộ Y tế ban hành quy chuẩn kỹ thuật quốc gia về chất lượng nước ăn uống.

 - Trường học phải có chỗ rửa tay với nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác.

 Thu gom và xử lý chất thải

 - Trường học phải có hệ thống cống rãnh thoát nước mưa, nước thải sinh hoạt, không đế nước ứ đọng xung quanh trường lóp.

4. Bảo đảm các điều kiện về an toàn thực phẩm.

 Nhà trường phải ký họp đồng với các cơ sở có giấy chứng nhận cơ sở đủ điều kiện an toàn thực phấm để cung cấp thức ăn, nước uống cho học sinh.

 Bảo đảm các điều kiện về phòng y tế, nhân viên y tế trường học.

 *- Phòng y tế trường học:*

 + Trường học có phòng y tế riêng, bảo đảm diện tích, ở vị trí thuận tiện cho công tác sơ cứu, cấp cứu và chăm sóc sức khỏe học sinh.

 + Trang thiết bị y tế thực hiện theo quy định tại Quyết định số 1221/QĐ- BYT ngày 07/4/2008 của Bộ Y tế ban hành danh mục trang thiết bị, thuốc thiết yếu dùng trong phòng y tế học đường.

 *- Nhân viên y tế trường học:* có trình độ chuyên môn từ y sĩ trung cấp trở lên.

5. Tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe

 Nhà trường căn cứ vào tình hình thực tiễn, sử dụng các tài liệu truyền thông giáo dục sức khỏe với nội dung phù họp với từng nhóm đối tượng và điều kiện cụ thể của từng xã, thị trấn.

 Tổ chức truyền thông, giáo dục sức khỏe cho học sinh và cha mẹ hoặc người giám hộ về các biện pháp phòng chống dịch, bệnh truyền nhiễm; phòng chống ngộ độc thực phẩm; dinh dưỡng họp lý; hoạt động the lực; phòng chống tác hại của thuốc lá; phòng chống tác hại của rượu, bia; phòng chống bệnh, tật học đường; chăm sóc răng miệng; phòng chống các bệnh về mắt; phòng chống tainạn thương tích; chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên và các chiến dịch truyền thông, giáo dục khác liên quan đến công tác y tế trường học do Bộ Y tế, Bộ GDĐT, ƯBND Thành phố phát động. Trong năm học 2021- 2022 nhà trường đặc biệt chú ý đến nội dung tuyên truyền phòng chống dịch COVID-19, dịch sốt xuất huyết, dịch chân tay miệng, dịch sởi.

 Lồng ghép, tích hợp các nội dung giáo dục dân số, sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục, giới, bình đang giới, phòng chống bệnh tật vào chương trình giảng dạy chính khóa và ngoại khóa trong các giờ giảng.

 Tổ chức cho học sinh thực hành các hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, phòng chống dịch, bệnh truyền nhiễm, phòng chống ngộ độc thực phẩm, dinh dưỡng hợp lý, hoạt động thể lực, phòng chống tác hạo thuốc lá, phòng chống tác hại của rượu, bia, phòng chống bệnh, tật học đường, chăm sóc răng miệng, phòng chống các bệnh về mắt, phòng chống tai nạn thương tích thông qua các hình thức, mô hình phù họp.

**C. TỒ CHỨC THỰC HIỆN**

 Xây dựng kế hoạch và tổ chức quán triệt, triến khai đến CB, GV, NV và học sinh đế thực hiện.

 Tổng họp báo cáo sơ kết công tác GDTC, hoạt động Thế thao và y tế trường học của học kỳ I năm học 2021- 2022 trước ngày 10/01/2022; báo cáo tổng kết năm học 2021- 2022 trước ngày 10/5/2022 và gửi về địa chỉ Email: tomamnon- thanhoai@hanoiedu.vn. Báo cáo ngay sau khi có vụ việc bất thường liên quan đến công tác GDTC, Thế thao trường học và y tế học đường xảy ra tại nhà trường.

 Trên đây là Kế hoạch Thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất hoạt động Thể thao và Y tế trường học năm học 2021-2022 của trường Tiểu học Hồng Dương

|  |  |
| --- | --- |
| **Nơi nhận** - Phòng GDĐT (để b/c)- Các tổ CM, NV y tế (để t/h);- Lưu: VT (Hồng 01) | **HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Đức Vinh** |